

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеразвивающую программу
физкультурно-спортивной направленности с элементами видов спорта:

**«СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА»,
«ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ, АКРОБАТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ»
для ДЮСШ И СДЮСШОР**

зам. директора по УВР, МАОУ ДОД города Наб. Челны
ДЮСШОР «Олимпийский» **Безыменной Людмилы Анатольевны;**
инструктора-методиста **Маликовой Зульфий Робертовны;** тренера-
преподавателя по спортивной акробатике **Кирилловой Лилии Тлекбаевны**

На сегодняшний день объём социального заказа на обучение детей сложно-координационных видов спорта резко увеличился и продолжает увеличиваться. Данные виды спорта играют отнюдь не второстепенную роль в физическом развитии современных детей. Простота, доступность и при этом высокая эффективность упражнений делают сложно-координационные виды спорта основным средством физического воспитания детей. Многообразие сложно-координационных видов упражнений позволяет наиболее успешно решать задачи начального физического воспитания, когда закладывается основа для развития двигательных способностей и всех систем организма детей.

Главной особенностью данной программы является привитие детям понятия о здоровом образе жизни, необходимость которого разъясняется во время бесед о теории и методике спортивной тренировки и показывается на примерах достижения активного долголетия известными мастерами акробатики; в воспитании высоких моральных качеств, чувства коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Важную роль в нравственном воспитании юных спортсменов играет непосредственно спортивная деятельность, которая предоставляет большие возможности для воспитания всех этих качеств.

Программа направлена на создание психологически комфортной обстановки, эмоционального благополучия ребёнка, где центральной фигурой во всей воспитательной работе является тренер-преподаватель, который не ограничивает свои воспитательные функции лишь руководством поведения спортсмена во время тренировочных занятий и соревнований. Успешность воспитания юных спортсменов во многом определяется способностью тренера повседневно сочетать задачи спортивной подготовки и нравственного воспитания.

Данная программа позволяет повысить уровень специальных знаний, необходимых в практической деятельности тренеров-преподавателей по спортивной акробатике, гимнастике и специалистов по физической культуре и спорту.

Данная научная работа выполнена по актуальной тематике, логика изложения материала, аргументированность выводов и оформление соответствуют основным требованиям, предъявляемым к подобному виду научных трудов, она может быть рекомендована для опубликования в открытой печати.

Рецензент

к.п.н., доцент

Поволжской ГАФКСиТ

Л.Э. Пасмурова

